

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению на заседании педагогического совета МАУДО «СШОР «Яр Чаллы» протокол от 28.08.2023 г. № 01

УТВЕРЖДЕНО приказом директора МАУДО «СШОР «Яр Чаллы» от 01.09.2023 г. № 278



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1A39820070B16FAA40EF917F0E29CB1A  
Владелец: Назипов Мухаметхамат Габдулфартович  
Действителен с 14.05.2024 до 14.08.2025

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования города Набережные Челны «Спортивная школа олимпийского резерва «Яр Чаллы»**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями от 30.05.2023 года №392); Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Постановлением кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018г. №853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурных спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в Республике Татарстан» с федеральными стандартами по видам спорта.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий, количество обучающихся в группе, их возрастные категория, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Яр Чаллы» (далее Учреждение).

### 2. Режим и продолжительность учебно-тренировочных занятий

2.1. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах этапа начальной подготовки первого года, формируемых в начале учебно-тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год, включая самостоятельную подготовку по индивидуальным планам спортивной подготовки продолжительностью не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

2.3. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.4. Продолжительность учебно-тренировочного года при реализации дополнительных общеразвивающих программ определяется образовательными программами, разработанными и утвержденными Учреждением самостоятельно.

2.5. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и или спортивных званий, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования – 12 человек, учебно-тренировочного – 16 человек для обучающихся свыше двух лет и 20 человек – для обучающихся менее двух лет с учетом правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

2.6. В видах спорта «спортивная гимнастика», «танцевальный спорт» кроме основного тренера-преподавателя может привлекаться второй тренер-преподаватель по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта, при условии одновременной работы тренеров-преподавателей с обучающимися.

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению педагогического состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.8. Начало учебно-тренировочных занятий не ранее 08.00 часов утра, окончание не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 10-18 лет допускается окончание занятий в 21.00. При необходимости и по заявлению тренера-преподавателя возможно изменения в режиме работы тренера-преподавателя.

2.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, устанавливается в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятий в один день суммарная продолжительность занятий не должна быть более восьми часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия для обучающихся, осваивающих дополнительные общеразвивающие программы не более 2 часов.

2.10. Объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами по видам спорта в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 № 853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в РТ».

Вид спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	
легкая атлетика	4	6	9	12	14	16	18	20	24	26	32
велоспорт-шоссе	4	6	9	12	15	18	20		22	24	30
велоспорт-маунтинбайк	4	6	9	12	14	16	18		24	26	30
спортивная гимнастика	4	6	9	12	14	16	18	20	24	28	30
теннис	4	6	9	12	15	18	20	20	20	24	32
танцевальный спорт	4	6	9	12	12	14	16	18	24	26	32

2.11. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.12. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (пришкольных лагерях и т.д.) и проводит учебно-тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.13. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

### 3. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

3.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) подготовки, определяется в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Татарстан от 25.09.2018 № 853 «Об условиях оплаты труда работников государственных физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва в РТ».

Вид спорта	Спортивно-оздоровительный этап	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства
		до года	свыше года	1	2	3	4	5	до года	свыше года	
легкая атлетика	15	15	15	14	12	10	10	8	4	4	2
велоспорт-шоссе	20	12	12	10	8	8	8		6	6	5
велоспорт-маунтинбайк	20	15	12	10	8	8	6		4	2	2
спортивная гимнастика	15	12	12	10	8	6	6	6	2	2	1

теннис	12	10	8	8	8	8	7	7	3	3	2
танцевальный спорт	20	16	14	12	10	10	8	6	4	4	2

3.2. Учреждение определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп с учетом соблюдения единовременной пропускной способности спортивного сооружения и обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.3. При объединении в одну группу обучающихся по возрасту разница в уровне подготовки обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов и или спортивных званий, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования – 12 человек, учебно-тренировочного – 16 человек для обучающихся свыше двух лет и 20 человек – для обучающихся менее двух лет с учетом правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

3.4. Минимальный возраст для зачисления детей в Учреждение, по достижению установленного возраста в календарный год зачисления, по следующим видам спорта составляет:

<i><b>Вид спорта</b></i>	<i><b>Этап начальной подготовки</b></i>	<i><b>Учебно-тренировочный этап</b></i>	<i><b>Этап совершенствования спортивного мастерства</b></i>	<i><b>Этап высшего спортивного мастерства</b></i>
легкая атлетика	9	12	14	15
велосипедный спорт (шоссе, маунтинбайк)	7	11	15	17
спортивная гимнастика	7	9	14	16
теннис	7	9	13	14
танцевальный спорт	6	9	14	16

Лист согласования к документу № 12 от 18.10.2024  
Инициатор согласования: Назипов М.Г. Директор  
Согласование инициировано: 18.10.2024 13:39

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Назипов М.Г.		<input checked="" type="checkbox"/> Подписано 18.10.2024 - 13:40	